



VERKLEIN NU JE ECOLOGISCHE VOETAFDruk



Een betere wereld start bij jou! Iedereen kan zijn steentje bijdragen, ook met jouw sportclub. In de maand december gaat de sportdienst samen met de sportclubs hier extra op letten. Dus: doe je beste en start bij jezelf.
www.sportpromotie.net

Jouw levensstijl heeft een directe invloed op jouw ecologische schoenmaat. Dat betekent dus dat je zelf stappen (*see what we did there?*) kunt nemen om hem te verkleinen

Tip: kies voor duurzaam eten

- fair trade
- lokaal
- minder vlees
- seizoensgebonden eten

Opbrengst voor jou en het milieu:

- een betere gezondheid door minder uitstoot van schadelijke gassen
- duurzaam eten bevat minder geraffineerde suikers en verzadigde vetten (= veroorzakers van welvaartziektes)