



TIP VAN DE MAAND maart 2017

Fruitje van een cent



Voeding en sport gaan hand in hand! Veel van de essentiële voedingsstoffen vind je terug in groente en fruit!! Goed voor het lichaam, goed voor het milieu!

WIJ BIEDEN AAN...

Een gezond tussendoortje tijdens of na de sportactiviteiten!

Tijdens de maand maart krijgen de ecosportieve sportclubs elke vrijdag voormiddag gratis fruit aangeboden!

GOED VOOR HET MILIEU

- ✓ Fruit is biologisch afbreekbaar!
- ✓ Kies voor fruit uit eigen regio, zo wordt het energieverbruik & de productiekost verminderd!



GOED VOOR HET LICHAAM

- ✓ Gezonde voedingsstoffen = meer energie
- ✓ Natuurlijke vitaminen zijn een boost voor je weerstand!

