



TIP VAN DE MAAND

MEI

Samen buiten spelen!



We dagen je als sportclub uit om samen buiten te sporten! Buiten sporten heeft een positief effect op het lichaam en het is leuker dan altijd binnen te zitten. Wees creatief op wat je allemaal buiten kan doen.

OPBRENGST VOOR JOU

- ✓ nog meer plezier
- ✓ sociaal contact
- ✓ een frisse neus en een extra shot vitamine D
- ✓ vaak buiten sporten zorgt voor een betere weestand
- ✓ trainen in de buitenlucht zorgt voor een groter concentratievermogen
- ✓ frisse buitenlucht
→ want de lucht die door de sportschool zweeft is tot 5 keer meer vervuild

OPBRENGST VOOR HET MILIEU

- ✓ Minder vervuiling door minder gebruik van het verluchtingssysteem, lichten, verwarming, enz.

