



Geen smoesje korter douche!

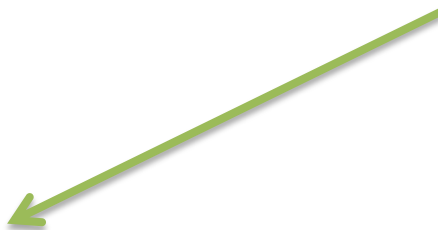


Jongeren staan gemiddeld een kwartier onder de douche. Te lang! Vijf minuten niet langer, is ideaal voor ons lichaam en planeet!
Oud-Turnhout wil in oktober samen met de clubs de leden laten zien dat douche echt geen vijftien minuten moet duren.
www.sportpromotie.net

Voor het milieu zou het enorm veel opbrengen als wij onze douchebeurt inkorten. Al de douchebeurten op de club alleen vragen al een enorme waterval warm water. Hiervoor is veel gas nodig met de bijhorende CO-2 uitstoot nodig.

Ook voor je lichaam is het beter niet te lang onder de douche te staan. Als we te lang en te warm douche zal onze huid uitdrogen en geïrriteerd worden.

- Als je maximaal 5 minuten doucht bespaar je 90 kilo Co2/jaar .
- Als je maximaal 5 minuten doucht bespaar je 80 euro/jaar.



Als we dit allemaal zouden doen, dan besparen we 1,5 miljard kilo CO2 per jaar.
Dit is te vergelijken met het jaarlijkse energieverbruik van alle Amsterdamse huishoudens.



Tips:

- Kies samen en 'douchelied', wanneer het lied stopt komt iedereen onder de douche uit.
- Instaleer een douchetimer en stel deze in op 5 minuten.
- Draai de kraan toe wanneer je je inzeept.
- Beloon de kinderen die als eerste klaar zijn. Bv. met een extra bonnetje
- Laat de kinderen die te lang onder de douche staan de kleedkamer opruimen.

